

Medieninformation des Sauerlandparks Hemer

Slacklining – aber richtig!

Hemer. „Rauf auf die Slackline!“ Unter diesem Motto lädt der Sauerlandpark Hemer am Sonntag (01. September) ab 12:00 Uhr zu seiner Reihe 'Sonntags im Park` zum Slackline-Parcours ein.

Slacklining ist ein besonderer Sport. Diese dynamische Form der Bewegung trainiert Balance und Körperhaltung, richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene und macht allen Spaß! In Absprunghöhe gilt es, gespannte Slacklines (Spanngurte) zu überwinden. Dabei gibt es teilweise Hilfsmittel wie Seile, hängende Haltetaue oder Seilrutschen. Auf manchen Streckenabschnitten kann jedoch die Balance ganz ohne Hilfe geübt werden. Oder man kann die Lines zusammen passieren. Stützen, die Hand reichen, festhalten - so kommt auch der gemeinsame Spaß nicht zu kurz.

Am Sonntag können alle Parkbesucher ihre Qualitäten auf den Slacklines checken. Sauerlandpark-Partner 'Kräftespiel` bietet Infos und Hilfestellung. Viel Spaß beim Ausprobieren.