

Medieninformation des Sauerlandparks Hemer

Aufs Ankommen kommt es an!

4. Märkische Bank Treppenlauf am 27. Mai im Sauerlandpark Hemer

Hemer. Ist es nun eine sportliche Veranstaltung oder ein gesellschaftliches Ereignis? Fakt ist: Für die über 1500 Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist es ein XXL-Event, das längst über die Region hinaus bekannt geworden ist. „Natürlich kommt der größte Teil aus dem Märkischen Kreis und dem Sauerland, mittlerweile aber haben wir uns einen Ruf erarbeitet, der auch Menschen aus ganz Deutschland und den Niederlanden zu uns bringt“, freut sich Dieter Knoblich, der Sportliche Leiter des Märkische Bank Treppenlaufs. Erstmals haben sich in diesem Jahr auch vier Läufer aus der russischen Partnerstadt Hemers, aus Schelkowo, angemeldet.

Für Knoblich und das gesamte Organisatoren-Team ist wichtig, dass es am Sonntag, 27. Mai im Sauerlandpark Hemer nicht nur um den Sport, sondern vor allem um den Spaß geht – für die LäuferInnen und für die Besucher des Parks. „Wir machen den Lauf ja nicht nur für die, die teilnehmen. Wir machen diesen XXL-Event vor allem für unsere Parkbesucher, die Spaß daran haben sollen, einen solch sportlichen Tag live zu erleben“, ergänzt Oliver Geselbracht, Eventleiter des Sauerlandparks. Alle Gäste erleben den Charakter des Parks einmal vollkommen anders. „Insbesondere für den Adventure Trail Run, den fast ausgebuchten Abenteuer/Hindernis-Lauf mit vielen besonderen Herausforderungen, sind nahezu alle Hindernis-Bereiche zugänglich, die Besucher können die Schinderei und Quälerei der Aktiven also hautnah erleben.“

Los geht's um 11:00 Uhr am Vormittag mit dem Sprint-Treppenlauf, der sportlich größten Herausforderung: vom Blücherplatz bis auf den Turm in rund zwei Minuten. Das ist nur etwas für die, mit bester Taktik und bester körperlicher Konstitution. „Das gilt gleich anschließend auch für den Firefighter-Run. Unter Atemschutz und in voller, 25 Kilogramm schwerer Ausrüstung, geht es für unsere 70 Feuerwehr-Teams, die auch aus ganz Deutschland kommen, ebenfalls von ganz unten nach ganz oben“, erklärt Knoblich.

Neu ist ab 14:00 Uhr die so genannte 'Lobbe Challenge' - ein Staffellauf, bei der der Staffelstab von einer leeren 240-Liter-Mülltonne ersetzt wird. In Viererteams geht es über einen 850 Meter langen Rundkurs, den jeder einzelne Teilnehmer mit seiner Mülltonne hinter sich bringen muss, ehe der Nächste starten darf. Eine besondere Herausforderung, geht es doch darum, die leere Tonne immer in der Balance zu halten. Danach dürfen die Jüngsten an den Start. In zwei Gruppen wird beim 'Kids Trail Run' gestartet. Mit dabei sind die Minis – die Jahrgänge 2011 und jünger – ab 14:30 Uhr, eine Viertelstunde später, starten die Jahrgänge von 2004 bis 2010. „Auch für sie gibt es natürlich eine Strecke, gespickt mit kleinen Hindernissen. Gewertet wird natürlich entsprechend der unterschiedlichen Altersklassen“, berichtet Knoblich.

Das absolute Highlight des Tages startet ganz abenteuerlich um 15:15 Uhr mit dem Adventure Trail Run. Dreimal durchlaufen alle Starterinnen und Starter einen 3,4 Kilometer langen Parcours, der pro Runde mit insgesamt 23 Hindernissen wie einer XXL-Schlammgrube oder 'Reinhardt's Kabeltrommel' ausgestattet ist. Dazu kommen noch einmal knapp 1000 Treppenstufen. Es muss also nicht nur gelaufen, sondern auch gesprungen, geklettert und gerobbt werden. Sauber kommt garantiert niemand durch und ein paar andere kleine Gemeinheiten sind inklusive.

Derzeit ist ausschließlich der 'Firefighter-Run' ausgebucht, für alle anderen Läufe kann man sich bis Montag, 21. Mai noch online anmelden (treppenlauf-hemer.de). Insbesondere beim Adventure Trail Run werden die Startplätze knapp. Junge Teilnehmer für die beiden Kids-Läufe und interessierte Sprint-TreppenläuferInnen können sich auch noch am Veranstaltungstag selbst anmelden.

Um all das möglich zu machen, braucht der Sauerlandpark rund 120 Helferinnen und Helfer, die an unterschiedlichsten Positionen, zum Beispiel als Streckenposten, aktiv werden müssen. Zentraler Mittelpunkt des Märkische Bank Treppenlaufs im Sauerlandpark ist wie in jedem Jahr der Blücherplatz rund um den Himmelsspiegel. Hier wird das gesamte Tagesgeschehen, eingefangen von bis zu sechs Kameras auf der großen LED-Wand des Sauerlandparks, live zu erleben sein. Für exzellente Sitz- und Stehplätze zwischen den ebenfalls auf dem Himmelsspiegel arrangierten Hindernissen ist gesorgt, genauso wie für das leibliche Wohl. Wer den Weg in den Sauerlandpark an diesem Veranstaltungstag nicht finden kann, der erlebt das gesamte Treppenlauf-Geschehen ab 14:00 Uhr auch im Live-Stream auf treppenlauf-hemer.de, maerkische-bank.de und radio-mk.de. „Unser Test-Streaming bei Facebook hat im vergangenen Jahr schon über 16.000 Zuschauer an die Rechner, Tablets oder Smartphones gebracht, die mal länger und mal kürzer eingeschaltet waren. Wir wissen, dass viele Familien und Freunde der Läuferinnen und Läufer ihre Lieben live erleben möchten, deshalb werden wir eine kleine TV-Sendung produzieren, die gestreamt überall auf der Welt zu sehen sein wird“, so Oliver Geselbracht.

Die Märkische Bank, als Namenspartner des Treppenlaufs, wird wie in jedem Jahr mit einer besonderen Aktion etwas für den guten Zweck tun. An einem XXL-Dart können sich alle Gäste des Treppenlaufs versuchen. Ihre mit extra großen Dartpfeilen erzielten Ergebnisse werden in Cent- und Eurobeträge umgerechnet und kommen in eine Spendenbox. Am Ende wird der Gesamtbetrag dem Förderverein des Sauerlandparks Hemer zur Verfügung gestellt. Einmal mehr müht sich die Märkische Bank um die Entwicklung des Sauerlandpark-Geländes in Hemer. Schon

im Jahr der Landesgartenschau begann das Engagement der Bank. Seitdem unterstützt man vor allem den Rollgarten, die Skateboardanlage. „Wir stehen dem Thema Bewegung sehr positiv gegenüber, deshalb unterstützen wir den Treppenlauf“, betont Hermann Backhaus, der Vorstandsvorsitzende der Märkischen Bank, der am 27. Mai natürlich vor Ort sein wird.

Alle Dauerkarten-Besitzer des Parks haben am Veranstaltungstag freien Eintritt, alle anderen benötigen nur eine Tageskarte.