

## **Pressemitteilung des Sauerlandparks Hemer im Auftrag der Stadt Hemer**

### **Alles frisch?!**

### **Bill Mockridge präsentiert sein neues Solo-Programm am 20. Mai im Alten Casino**

Hemer. Mit ansteckender Energie und voller Lebensfreude zeigt Bill, wie man es schafft, im Kopf jung und frisch zu bleiben. Dabei taucht er tief ein in die Geheimnisse des Alterns. Warum macht Lachen sexy? Und warum macht Sex uns nicht nur glücklich, sondern auch noch jünger? Was geschieht in unserem Körper, wenn wir älter werden? Was klappt nicht mehr so gut wie früher – und was kann man dagegen tun? Was sollte man mit einem entspannten Lächeln akzeptieren, weil es nun mal zum Älterwerden gehört? Macht ein Rotwein-Bad wirklich eine Babyhaut – oder einfach nur besoffen? Haben die Menschen dank Gentechnik bald tatsächlich eine Lebenserwartung von tausend Jahren? Und schließlich: Wie bleibt man ein junger Mensch, der das Leben in vollen Zügen genießt, egal, wie viele Lebensjahre man auf der Uhr hat?

Nachdem er vor 15 Jahren unfreiwillig sein Coming-out als „alter Sack“ erlebte, hat Bill Mockridge sich zum Experten für „richtiges“ Altern entwickelt. Mit bissigem Humor und wohltuender Selbstironie nimmt er sich und seine „Leidensgenossen“ auf die Schippe. Und beweist, dass Alter sich im Kopf abspielt und nicht auf der Geburtsurkunde. Bill kennt die Antworten und teilt sie uns gerne mit. Anhand vieler witziger Beispiele, Geschichten und Szenen aus seinem Leben werden erstaunliche Fakten unterhaltsam erklärt und philosophische Gedanken spannend verpackt. In einer dynamischen Multimedia-Show lässt Bill seinen Jungbrunnen sprudeln und verspricht seinen Zuschauern: Nach dem Ende der Show werdet ihr garantiert jünger sein als vorher!

Alles frisch?! Nicht verpassen! Karten für den Mockridge-Abend am Freitag, 20. Mai gibt es ab sofort zum Preis von 19,00 Euro im Vorverkauf (Abendkasse: 21,00 Euro) im Ticketshop des Sauerlandparks Hemer und an der Rathausinfo. Einlass ist um 19:00 Uhr, die Veranstaltung beginnt um 20:00 Uhr.

#### Zur Vita von Bill Mockridge:

Ein Millionenpublikum kennt Bill Mockridge aus der Lindenstraße, wo er viele Jahre „Erich Schiller“, der Mann an der Seite von Mutter Beimer, war. Viele neue Fans hat er jüngst durch die WDR-TV-Serie „Die Mockridges – Eine Knallerfamilie“ gewonnen, die 2016 fortgesetzt wird. Aber Bill Mockridge ist auch ein erfolgreicher Autor, Kabarettist und Comedian.

Mit „Je oller, je doller“ toppte er 2012 die Spiegel-Bestsellerliste. Sein neues Buch „In alter Frische“ erschien im September 2015. Auf den Bühnen der Republik ist er seit vielen Jahren zu Hause mit Programmen wie „Was ist, Alter?“ und – seit September 2015 – „Alles frisch?!“. Bill lebt mit seiner Frau - der erfolgreichen Kabarettistin und Autorin Margie Kinsky - seit vielen Jahren in Bonn. Einige ihrer sechs Söhne sind mittlerweile in die Fußstapfen der Eltern getreten. Bestens bekannt ist Luke Mockridge, der auf eine noch kurze, aber umso steilere Karriere als Comedian und Moderator („Nightwash“, „Luke – Die Woche und ich“) zurückblickt und in der Serie „Die Mockridges“ mit seinen Eltern vor der Kamera steht.